



Tisková zpráva č. 190321

### **Chcete ochránit děti před vlivem mobilů a počítačů? Začněte u sebe.**

Setkání ve votickém EDUpointu se věnovalo domácím pravidlům zacházení s digitálními technologiemi.

Votice, 21. března – **Chcete něco udělat pro to, aby vaše děti neseseděly pořád u počítače? Stanovte si několik základních pravidel, jak v domácnosti zacházet s mobily, tablety a počítači, a dodržujte je vy sami. Pak je mnohem větší šance, že se i vaše děti naučí zacházet s nimi tak, aby jim škodily co nejméně. Lektor Jan Kršňák z Institutu pro inovativní vzdělávání byl hostem březnového setkání ve votickém EDUpointu.**

Votický EDUpoint pořádá pravidelná setkání pro veřejnost věnovaná otázkám vzdělávání, například výběru základní či střední školy nebo digitální gramotnosti. Březnová dvouhodinová debata za účasti lektora Jana Kršňáka se zabývala především domácími pravidly zacházení s digitálními technologiemi.



#### **Tři myšlenky k zapamatování pro rodiče:**

- Digitální technologie nejdou zakázat, musíme se je naučit ovládat ke svému prospěchu.
- Pokud se děti mají naučiti s technologiemi zacházet střídavě, musí takové chování vidět u vás.
- Snažte se děti do šesti let držet stranou všech technologií, včetně televize.

#### **Tři návrhy na pravidla, která budou dodržovat všichni členové domácnosti:**

- Nepouštějte televizi ani žádné jiné médium v čase společného jídla.
- Mobily odkládejte všichni na jednom místě, ideálně tam, kde se nabíjejí a jsou pod kontrolou.
- Stanovte prostory, kam se mobilní zařízení nikdy nenesí – například koupelna a ložnice.



## Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Votice

Další doporučení Jana Kršňáka pro zacházení s digitálními technologiemi najdete například na webu [rodicevitani.cz](http://rodicevitani.cz) ([ZDE](#) a [ZDE](#)) nebo na stránkách [www.digideti.cz](http://www.digideti.cz).

**Jan Kršňák**, lektor, řekl: „Zkuste si někdy se svým dítětem zahrát jeho oblíbenou hru. Anebo si k němu alespoň přisedněte a sledujte, jak si hraje. Zvědavě se ptejte a naslouchejte, ale nesnažte se věc hodnotit ze svého úhlu pohledu. Berte to jako okno do jeho světa, jako setkání s dětskou představivostí. Cílem je vybudování vzájemné důvěry ohledně kyberprostoru. Dítě potřebuje cítit, že stojíte na jeho straně. Tak se na vás později, ocitne-li se v digitálním prostoru v nebezpečí, může obrátit s žádostí o pomoc. Budete-li mu naopak jeho objeování kyberprostoru zakazovat, stejně si k němu cestu najde, ale v případě problémů se v něm ocitne o samotě.“

### Kontakty:

**Viktor Liška**, manažer MAP Votice

e-mail: [viktor.liska@mikroregionvoticko.cz](mailto:viktor.liska@mikroregionvoticko.cz), mobil: 776 580 584

**Jan Kršňák**, lektor

e-mail: [jan.krsnak@inovativnivzdelavani.cz](mailto:jan.krsnak@inovativnivzdelavani.cz), mobil: 722 636 314

### Poznámky pro editory:

- V případě zájmu o tyto či jiné fotografie v tiskové kvalitě kontaktujte tiskového mluvčího MAP Votice na adrese [tomas.fertek@eduin.cz](mailto:tomas.fertek@eduin.cz).
- FB profil MAP Votice najdete [ZDE](#).
- Starší tiskové zprávy votického MAPu najdete [ZDE](#).
- neformální vzdělávací instituce YMCA, Oříšek a Jazyková škola Votice.